

Dalla Medicina dello Sport allo Sport come Medicina:

*la sport come  
ricetta per la Salute*

2017



**Evento formativo:** Crediti ECM 42  
*Corso aziendale residenziale interattivo,  
articolato in 5 giornate, ciascuna divisa in 2 sessioni*

Sede: 02/09/16/23/30.10.2017  
Sala Convegni Villa Walpole - Via Ponti Rossi n. 118 - Napoli



## OBIETTIVI DEL CORSO:

**“La prescrizione dell’attività fisica deve essere considerata al pari di un farmaco e diventare uno stile di vita”**: questo è il messaggio lanciato dal Congresso Europeo di Medicina dello Sport che si è svolto a Strasburgo.

Secondo il presidente dell’Agenzia italiana del farmaco, Sergio Pecorelli, i dati dimostrano che l’attività motoria quotidiana e continuata permette non solo di conservare o acquisire una buona forma fisica, ma di prevenire almeno 40 malattie croniche, nonché il cancro.

Con queste premesse ed in questa si svolge la III<sup>o</sup> Edizione del corso con l’intento di rivolgersi ad un n° max. di 40 tra MMG e dirigenti medici dell’azienda, con la stessa filosofia, negli ambiti dell’obiettivo formativo nazionale “epidemiologia e prevenzione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali” e degli obiettivi formativi regionali (a carattere generale) “metodologia e tecniche di comunicazione sociale per lo sviluppo dei programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria e promozione della salute” e (a carattere specifico) “miglioramento degli stili di vita per la salute”.

Le novità di quest’anno saranno la presentazione del Forum “La Salute a Napoli: Bene Comune” fondato sui principi del Manifesto Health City Città in Salute e il progetto “Palestre Aperte: l’A.F.A.- Attività Fisica Adattata nel trattamento degli esiti disabilitanti delle fratture di femore e dei postumi di Ictus” approvato con D.D. Regione Campania n. 75 del 18.07.2017 con n. 87 nell’ambito della linea 4/61 del CIPE.

- Lo scopo specifico del corso sarà la formazione interattiva dei medici al fine di acquisire:

### **Conoscenze**

- Imparare a inquadrare clinicamente le patologie esercizio sensibili.
- Apprendere come trattare in team il paziente in funzione della patologia prevalente utilizzando un linguaggio comune per raggiungere obiettivi condivisi.
- Acquisire le basi teoriche e metodologiche per la valutazione del soggetto e la progettazione del piano di intervento.

- Conoscere le competenze teoriche pratiche nell'organizzazione e gestione di gruppi di attività fisica adattata.

### **Abilità**

- Gestire il paziente nelle varie fasi di presa in carico con una ripartizione dei compiti e responsabilità specifica per competenze professionali.
- Progettare il recupero funzionale e la riattivazione di soggetti affetti da patologie che possono beneficiare dell'esercizio fisico o della "Sport terapia".
- Programmare allenamenti personalizzati, mediante la stesura di tabelle in relazione all'età, alla patologia del soggetto sotto controllo sanitario e in totale sicurezza.

### **Competenze**

- Saper prescrivere l'esercizio fisico a persone con fattori di rischio o affette da patologie/disabilità "sport o esercizio fisico sensibili" di dimostrata efficacia.
- Identificare le controindicazioni all'esercizio fisico per patologia, paziente e quando l'esercizio è svolto scorrettamente.
- Monitorare e valutare i risultati ottenuti.

Il Corso è rivolto a **n° 40 Medici** dipendenti, Specialisti, MMG e PLS della ASL Napoli 1 Centro.

### **Metodologia di insegnamento:**

Il metodo di lavoro frontale ed interattivo avverrà attraverso:

- 1) acquisizione di nozioni tecnico professionali e nozioni di processo in materia di medicina dello sport applicata nell'ambito della prevenzione, della riabilitazione, della promozione di corretti stili di vita e nella prevenzione del disagio sociale .

- 2) formazione interattiva con supporto di Tutor attraverso lavoro di gruppo , role playing e simulazioni all'interno dei laboratori dove verranno proposte attività di pratica motoria atte al coinvolgimento psico-fisico necessario all'introspezione del modello di stile di vita motorio che il partecipante dovrà promuovere nell'ambito della sua professione ai pazienti che ha in cura.

In particolare quest'anno viene proposta come metodologia interattiva l'Embodiment è una modalità transdisciplinare per ripensare agli apprendimenti e sperimentare altre forme e metodologie della conoscenza di sé, del proprio corpo e dei suoi vissuti nella relazione con l'altro; una nuova proposta dell'apprendere in chiave psico-corporea e bio-educativa.

- Embodied education, a partire dalla dimensione estetica che sostanzia l'essere, il sapere, il conoscere, esplora i territori delle arti performative come sistemi intercodice; utilizza le neuroscienze e la embodied cognition in quanto emergenza del sapere scientifico che legittima la dimensione corporea (e prima ancora biologica), per attuare e aggiornare in senso estetico le epistemologie e le metodologie, e quindi anche le didattiche che basano il loro intervento sull'esperienza corporea e sulla consapevolezza del corpo vissuto. Saper prescrivere l'esercizio fisico a persone con fattori di rischio o affette da patologie/disabilità "sport o esercizio fisico sensibili" di dimostrata efficacia.
- Identificare le controindicazioni all'esercizio fisico per patologia, paziente e quando l'esercizio è svolto scorrettamente.
- Monitorare e valutare i risultati ottenuti

Il metodo di lavoro frontale ed interattivo avverrà attraverso:

- 1) acquisizione di nozioni tecnico professionali e nozioni di processo in materia di medicina dello sport applicata nell'ambito della prevenzione, della riabilitazione, della promozione di corretti stili di vita e nella prevenzione del disagio sociale .

- 2) formazione interattiva con supporto di Tutor attraverso lavoro di gruppo , role playing e simulazioni all'interno dei laboratori dove verranno proposte attività di pratica motoria atte al coinvolgimento psico-fisico necessario all'introspezione del modello di stile di vita motorio che il partecipante dovrà promuovere nell'ambito della sua professione ai pazienti che ha in cura.

In particolare quest'anno viene proposta come metodologia interattiva l'Embodiment è una modalità transdisciplinare per ripensare agli apprendimenti e sperimentare altre forme e metodologie della conoscenza di sé,

del proprio corpo e dei suoi vissuti nella relazione con l'altro; una nuova proposta dell'apprendere in chiave psico-corporea e bio-educativa.

Embodied education, a partire dalla dimensione estetica che sostanzia l'essere, il sapere, il conoscere, esplora i territori delle arti performative come sistemi intercodice; utilizza le neuroscienze e la embodied cognition in quanto emergenza del sapere scientifico che legittima la dimensione corporea (e prima ancora biologica), per attuare e aggiornare in senso estetico le epistemologie e le metodologie, e quindi anche le didattiche che basano il loro intervento sull'esperienza corporea e sulla consapevolezza.

02/10/2017 - Villa Walpole

## I° Giornata Upgrade sui benefici dell'attività fisica e nell'educazione a corretti stili di vita:

6

Moderatore *dott. Vitale Monte*

- **8.00 - 8.30**

Registrazione Partecipanti

- **8.30 - 9.00**

Apertura dei Lavori - *dott.ssa Carmela De Cesare* Direttore U.O.C. R.S.A. Disabili e Salute delle Autorità:

*Dott. Mario Forlenza* Direttore Generale ASL Napoli 1 Centro

*Dott. Pasquale Di Girolamo* Faraone Direttore Sanitario

*Dott. Salvatore Guetta* Direttore Amministrativo

Saluti dell'*On. Mario Casillo* Regione Campania

Sono stati invitati:

*dott. Enrico Coscioni* Consigliere del Presidente della Regione Campania, *l'On. Francesco Moxedano* componente Commissione Sanità della Regione Campania, *On. David Lebro* Vicepresidente Città Metropolitana, Presidente della Consulta Femminile Regione Campania *Simona Ricciardelli*, *dott.ssa Antonella Guida* Dirigente di Staff Direzione Regione Campania, l'Assessore al Welfare e Salute del Comune di Napoli *Roberta Gaeta*, l'Assessore Allo Sport del Comune di Napoli *Ciro Borriello*, la Consigliera di Pari Opportunità Città Metropolitana *Isabella Bonfiglio*, la *dott.ssa Luisa Franzese* Direttore MIUR Regione Campania.

- **9.00 - 10.00**  
*dott. Prof. Marcellino Monda* Direttore Cattedra Medicina dello Sport S.U.N.  
“Le Colonne del benessere: sana alimentazione ed attività motoria”
- **10.00 - 11.00**  
*dott.ssa Carmela De Cesare* Direttore UOC RSA Disabili ASL Napoli 1 Centro  
“Manifesto Health City”
- **11.00 - 12.00**  
*Prof. Giorgio Liguori* Dipartimento di Scienze Motorie e del Benessere, Università degli Studi di Napoli “Parthenope”  
“Promuovere l’attività fisica nei contesti sanitari: sogno o real life?”
- **12.00 - 13.00**  
Intervento Magistrale del *Prof. Raffaele Gimigliano*  
Cattedra Medicina Fisica e Riabilitazione dell’Università degli Studi della Campania “Luigi Vanvitelli”
- **13.00 - 14.00**  
*Prof. Francesco Salvatore* Direttore CEINGE- Biotecnologie Avanzate  
“L’importanza della diagnostica molecolare per la prevenzione della morte improvvisa”
- **14.00 - 14.30** BREACK
- **14.30 - 15.30**  
*dott. Sara Diamare* Psicologa - Psicoterapeuta UOC Controllo Qualità  
Danza-movimento-terapeuta APID  
Esercitazioni interattive sul tema: Embodiment e Alimentazione
- **15.30 -16.30**  
*Prof.ssa Giulia Frisso* CEINGE- Biotecnologie Avanzate:  
“Le principali patologie cardiache indicative di rischi per l’atleta”
- **16.30 - 17.30**  
*dott. Bruno Golia* Responsabile Unità di terapia Intensiva Coronarica Clinica Mediterranea:  
“Attività fisica nel cardiopatico: cosa suggeriscono le Linee Guida”

09/10/2017 - Villa Walpole

## II° Giornata L'Attività Fisica una medicina efficace, olistica ed economica:

- **8.00 - 8.30**  
Registrazione Partecipanti
- **8.30 - 9.30**  
Apertura dei Lavori - *dott.ssa Carmela De Cesare*:  
“I benefici dello Stretching”
- **9.30 - 10.30**  
*dott. Vitale Monte* Medico dello sport. ASL Napoli 1 Centro  
“Sport: rischi e benefici”
- **10.30 - 11.30**  
*dott. Marco Tosello* Psichiatra ASL Napoli 1 Centro  
“L’esperienza sportiva nel recupero psichiatrico”
- **11.30 - 12.30**  
Tecniche di Consapevolezza Corporea - Tutor *dott.ssa C. De Cesare*
- **12.30 - 13.30**  
*dott. Luigi Barbati* Odontoiatra-Posturologo  
“Lo Sport sempre benefico per la Postura?”
- **13.30- 14.00** Breack
- **14.00 - 15.00**  
*dott. ssa Sara Diamare*  
Esercitazioni interattive sul tema: Embodiment e Respirazione

16/10/2017 - Villa Walpole

## III° Giornata L'Attività Fisica nella dimensione urbana:

Moderatore *dott. Vitale Monte*

- **8.00 - 8.30**  
Registrazione Partecipanti
- **8.30 - 9.30**  
Apertura dei Lavori  
*dott.ssa C. De Cesare* e il Forum Manifesto Health City a Napoli



*Titti Vollero* Coordinatrice FIAB Campania

- **9.30 - 10.30**  
*dott.ssa Roberta Gaeta* Assessore al Welfare e Salute Comune di Napoli  
Interventi del Comune di Napoli nella promozione della Salute
- **10.30 - 11.30**  
*dott.ssa Paola Vairano* Dipartimento di Prevenzione ASL Napoli 1 Centro:  
“Prevenzione: si comincia dall’infanzia”
- **11.30 - 12.30**  
*dott. Pasquale Di Costanzo* Pediatra Dipartimento AOU Federico II  
“La bicicletta un’affascinante gioco da bambini”
- **12.30 - 13.30**  
*dott.ssa Ermelinda Utech* Fisioterapista coordinatrice SUN  
“Ostacoli all’attività fisica delle persone disabili”
- **13.30 - 14.00** Breack
- **14.00-15.00**  
*dott. Michele Marzullo* UOS Cardiocinetica Sportiva AOU Federico II  
“Prevenzione: quoad vitam quoad valitudinem nello sport”
- **15.00 - 16.00**  
*dott.ssa Elena De Rosa* Psicologa direzione sanitaria Ds 28 psicoterapeuta  
- musicoterapeuta  
Esercitazioni interattive sul tema Musica, Terapia e Sport :  
La promozione della Salute nelle età della vita tra energia e fragilità

23/10/2017 - Villa Walpole

## IV° Giornata Sport e diversità di genere

Moderatore *dott. Vitale Monte*

- **8.00 - 8.30**  
Registrazione Partecipanti
- **8.30 - 9.30**  
Apertura dei Lavori - *dott.ssa C. De Cesare*  
*Isabella Bonfiglio* Consigliera di Pari opportunità Città Metropolitana

*Simona Ricciardelli* Presidente della Consulta Femminile Regione Campania

- **9.30 - 10.30**  
*dott. Ferdinando Di Lauro* Medico dello sport  
“Le donne e la performace sportiva”
- **10.30 - 11.30**  
*dott. Aldo Alberti* Psicologo Criminologo  
“L’attività fisica in carcere  
per i sottoposti a ristrettezza di spazio”
- **11.30 - 12.30**  
*dott. Gianfranco Ricciardi* Medicina dello Sport ASL Napoli 1 Centro  
“Lo sport quale mezzo  
di prevenzione delle patologie cardiovascolari”
- **12.30 - 13.30**  
*dott.ssa Carmela De Cesare*  
“Donne e sport e differenza di genere”
- **13.30 - 14.00** - Breack
- **14.00 - 15.00**  
*dott. Manlio Converti* Psichiatra Attivista dei diritti di LGTB  
“Sport e Persone Gay/Lesbiche/Transessuali/Intersessuali”
- **15.00 - 16.00**  
*dott.ssa Sara Diamare*  
Esercitazioni interattive sul tema: Embodiment e relazione di genere

30/10/2017– Villa Walpole

## V° Giornata Sport e recupero sociale:

Moderatore *dott. Vitale Monte*

- **8.00 - 8.30**  
Registrazione Partecipanti
- **8.30 - 9.30**  
Apertura dei Lavori - *dott.ssa Carmela De Cesare*

- **9.30 - 10.30**  
*dott. Carlo Masi* Medico-Psicoterapeuta  
 “Comunicazione creatività e benessere psicofisico nello sport e nella vita”
- **10.30 - 11.30**  
*dott.ssa Antonella Belfiore* Fisiatra ASL Napoli 1 Centro  
 “L’A.F.A. in Riabilitazione”
- **11.30 - 12.30**  
*dott. Guido Boniello*  
 “Sport da Combattimento: benefici e recupero”
- **12.30 - 13.00** - Breack
- **13.00- 14.00**  
*dott. Salvio Esposito* Psicologo dello sport  
 “Esperienze di Recupero: il Rugby”  
  
*dott.ssa Sara Diamare*  
 Esercitazioni interattive sul tema: Embodiment e resilienza
- **15.00 - 16.00**  
 Test di verifica

### **Segreteria Organizzativa Scientifica:**

Dott.ssa Carmela De Cesare; Dott. Vitale Monte; Dott. Fernanda Ravenna; Dott. Davide Gison; Dott.ssa Stefania Papa.

Tel./Fax.: 081-2546967 E-mail: [linadecesare@inwind.it](mailto:linadecesare@inwind.it)

